

Seminário:

**Bhagavad-gita em Seis Aspectos:
História, Filosofia, Psicologia, Ética, Yoga e
Misticismo**

Purushatraya Swami

1. HISTÓRIA

2. FILOSOFIA

- ⇒ Caráter holístico e sistêmico da cultura e conhecimento védico. Comparação com a filosofia no Ocidente.
- ⇒ Conceito de Dharma.
- ⇒ Sistemas de filosofia na Índia. Filosofia Vedānta
- ⇒ Sânscrito
- ⇒ Pramānas: pratyakṣa, anumāna e śabda-brahma
- ⇒ Elementos básicos da Vedānta: Brahman, jīva e prakṛti.

BRAHMAN

- ⇒ (8.3) akṣaram brahma paramam_ “Brahman é o princípio imperecível supremo”.
- ⇒ Linguagem paradoxal
 - 9.4-5
 - 13.14-16
- ⇒ Aspectos de Deus: imanente e transcendente.
- ⇒ Conceito de Verdade Absoluta.
- ⇒ Fonte única:
 - 10.39
 - 14.3-4
- ⇒ Premissa: “Tudo é cíclico”
 - 8.17-19

- ⇒ Lei da conservação da energia
- ⇒ Samsāra_ Ciclos de vida
2.27
- ⇒ Eternidade_ nitya= anadi+ ananta
13.20
- ⇒ Duas energias: matéria e espírito
2.16

MUNDO MATERIAL

- ⇒ Dualidade e relatividade
- ⇒ Conceito de Māyā:
prakṛti e energia ilusória
- ⇒ Oito tipos de energias:
7.4
- ⇒ Os três guṇas: rajas, tamas e sattva
18.40
14.5
7.14
- ⇒ Conceito de Karma
Lei da causa e efeito (ação e reação)
Complexidades_ 4.17

ENTIDADE VIVA

- ⇒ Como o sol— 13.34
- ⇒ Anti-material— 7.5
- ⇒ Entidade eterna— 15.5
- ⇒ Transmigração, Individualidade, Imortalidade, etc.— 2.12, 13, 20, 22, 23
- ⇒ Caminhos da vida— 13.22

OBJETIVO DA FILOSOFIA ⇒ Livrar-se de Samsāra

- ⇒ Conhecimento transcendental
4.37
5.16
- ⇒ Realização de Brahman, Paramātma e Bhagavān
13.28-32

14.26
18.54-55

3. PSICOLOGIA

- ⇒ A crise de Arjuna
- ⇒ Herança genética e kármica.
- ⇒ Desde o nascimento...
7.27
- ⇒ Arjuna pergunta: Qual é o perfil psicológico de uma pessoa que transcendeu a matéria?
2.54
- ⇒ Nossa constituição: corpo físico e corpo sutil.
3.42

SENTIDOS

- ⇒ Dois tipos: jñānendriyas e karmendriyas
 - 5.13— Os nove portões
 - 2.60— Fortes e impetuosos
 - 2.67— Arrastam a mente
 - 2.62-63— Degradação da consciência
- ⇒ Controle:
 - 2.58— pratyahāra
 - 2.59
 - 2.61

MENTE

- ⇒ Atividades: Sentir, pensar e desejar
 - 2.70— Dinâmica dos desejos
- ⇒ Dicotomia da mente: rāga e dveṣa
 - 3.34— Obstáculo para a auto-realização
 - 2.64— princípios regulativos
- ⇒ Mente amiga e inimiga
6.5-6
- ⇒ Mais forte que a inteligência.
- ⇒ Controle da mente:
 - 6.33-34— Argumento de Arjuna

6.35-36— Resposta de Kṛṣṇa
4.22— Contentando-se com o que vem naturalmente
6.19— Como uma chama...
⇒ Equanimidade:
5.20
6.7-9— Integridade

SVA-BHĀVA e SVA-DHARMA

3.5— Forçados a agir
4.13— Quatro naturezas básicas
18.41-44— Qualidades específicas
3.35, 18.47— Agir de acordo com a natureza
3.33— Sem repressão
2.31— Arjuna, o kṣatriya
18.46— Sva-dharma e perfeição

PAIXÕES IRRACIONAIS

⇒ kāma, krodha, lobha, moha, mada e matsarya
3.36— Força incontrolável
3.37— Luxúria, ira...
5.26— Livres das paixões

INTELECTO

⇒ Inteligência e Valores
⇒ Razão e Fé
⇒ Inteligência ladina, esperteza
3.43, 6.25-26— Controlando com a inteligência
18.63— Livre arbítrio

Os TRES MODOS da NATUREZA

14.6-10
17.7-9— Na alimentação
18.37-39— Na felicidade
14.20— Transcendendo...

CONCLUSÃO

4.21— Desapego
⇒ Felicidade

- 5.22-23— Perigos do prazer sensual
- 5.24— Felicidade interna

4. ÉTICA

- 1.31-40, 2.5-6, 8— Ética convencional de Arjuna
- 2.11— Palavras “sábias”
- 2.2— Impurezas
- 2.31-37— Dever específico do kshatriya
- 2.38— Lute por lutar
- 3.1— Dúvida de Arjuna
- 3.8— Dever prescrito
- 3.18— Aquele para quem não há dever
- 3.20-21— Exemplo de Janaka
- 3.16— Conceito de pecado

BEM x MAL

- 6.40— O bem nunca é vencido
- 7.15-16— Quem busca e não busca a Deus
- Cap. 16— Naturezas divina e demoníaca

TRABALHO SEM APEGO

- 2.56— Livre das misérias
- 3.19— Sem apego aos frutos
- 3.25-26, 29— Obrigação dos mais esclarecidos
- 4.20— Arte de viver

RESULTADO das AÇÕES

⇒ Shuba e ashuba

- 2.50
- 2.57
- 9.28

QUALIDADES DIVINAS

- 12.13-19

5. YOGA

- ⇒ Definição
- ⇒ Patañjali: yoga citta-vṛtti-nirodhaḥ
- ⇒ Yoga no BG
- ⇒ Os quatro caminhos: karma, jñāna, yoga e bhakti.

KARMA

- ⇒ Definições
- ⇒ Como agir?
 - 4.16-17
 - 3.4, 3.8— Inação descartada
- ⇒ Atividades fruitivas
- ⇒ Divindades— semideuses
 - 4.12— Resultado fácil
 - 3.12— As necessidades são supridas
 - 3.11— Prosperidade
 - 3.16— Dever religioso
 - 7.20-23— Adoração a semideuses

KARMA-KĀṆḌA

- 2.42-44— Palavras floridas dos Vedas
- 9.20-21— Svarga-loka

NISKĀMA-KARMA-YOGA

- 4.20-23
- ⇒ Tudo está conectado— 3.14-15
- ⇒ Trabalho oferecido a Deus— 3.9, 5.12

BUDDHI-YOGA

- 2.39— Como livrar-se de Karma-bandha
- 2.49— Vida mesquinha
- 2.50— A arte do trabalho
- 2.66— Felicidade e Paz
- 2.51— Liberação

ASTAṄGA-YOGA

- ⇒ Condições— 6.2, 6.16-18
- ⇒ Prática— 5.27-28, 6.10-15
- ⇒ Desapego das ocupações sensuais— 8.12
- ⇒ Mente divagando— 6.26
- ⇒ Perfeição do Yoga— 6.4, 6.32, 6.20-23, 6.27-28

JÑĀNA-YOGA

- ⇒ Livre das reações— 4.19, 18.49
- ⇒ Realização do eu— 13.30
- ⇒ Auto-realização— 18-51-53
- ⇒ Realização de Brhman— 13.31-33, 5.19-21

BHAKTI-YOGA

- ⇒ Mais perfeito— 12.1-2
- ⇒ Processos mais penosos— 12.5
- ⇒ Superioridade de Bhakti— 6,46-47
- ⇒ Conhecendo Deus— 7.1, 11.54
- ⇒ Raridade— 7.3
- ⇒ Depois de muitos nascimentos...— 7.19
- ⇒ Oferenda— 9.26-27, 3.13
- ⇒ Destinos diversos— 9.25
- ⇒ Essência— 11.55
- ⇒ Requisito: rendição— 7.14, 4.11
- ⇒ Livre do karma e saṁsara— 18.66, 12.6-7
- ⇒ Seja um bhakta— 18.65

6. Misticismo

CONHECIMENTO TRANSCENDENTAL

- 2.69— Dia e noite
- 9.2— Raja-vidyā
- 18.64— Instrução suprema
- 4.3— Os mistérios
- 4.36— Conhecimento mais sublime

15.15— Essência dos Vedas
4.1-2— Parampara

ŚABDA-PRAMĀṆA— 16.23-24

MESTRE ESPIRITUAL— 4.34-35

O DIVINO na NATUREZA— 7.8-11, 4.24

PREMISSA: Por detrás de todo fenômeno, uma personalidade.

FORMA UNIVERSAL— 11.8, 11.12

PARAMĀTMA

13.14-18, 6.29— Em toda parte
18.61, 15.15— No coração de todos
13.23— Testemunha e permitidor
13.28-29, 5.18— Percebido em tudo
10.10— Destruidor da ignorância
8.22, 15.17— Personalidade transcendental

ASPECTO PESSOAL DE DEUS

7.24— Krishna não é a personificação do Brahman.
7.25, 9.11, 10.2— Krishna não se revela a qualquer

um

4.4, 4.5— Pergunta de Arjuna e resposta de Krishna
4.6— Corpo transcendental
4.7-8— Motivos da vinda
9.10— Natureza sob o controle
10.12, 7.7, 15.18— O Supremo

MUNDO ESPIRITUAL

2.72— Reino de Deus
8.20-21, 15.6— Outra natureza

DEVOTOS

5.17— Liberação
9.13-14, 10.9— Mahātmas

15.19— Essência
10.10— Promessa
5.29, 4.39— Paz
8.15— Sem retorno
4.9— Consciência de Krishna